

1. Με αφορμή την Εβδομάδα Οδοντιατρικής Πρόληψης για παιδιά προσχολικής ηλικίας, θα θέλαμε να μας εξηγήσετε τη σημασία της επίσκεψης των παιδιών στον οδοντίατρο από πολύ νεαρή ηλικία.

Η σημασία είναι τεράστια εφόσον η τερηδόνα της νηπιακής ηλικίας μπορεί να ξεκινήσει από την ηλικία του ενός έτους και να προχωρήσει ταχύτατα καταστρέφοντας κυριολεκτικά τα δόντια του νηπίου πολλές φορές πριν ακόμα αυτό κλείσει τριών ετών. Ως αποτέλεσμα της ταχείας εξέλιξης της τερηδόνας το μικρό παιδί μπορεί να πάσχει από πονόδοντο, δυσφαγία και οδοντικές μολύνσεις. Είναι γιαυτό λοιπόν που χρειάζεται η πρώιμη επίσκεψη ,ώστε να ενημερωθούν οι γονείς έγκαιρα για να αποφύγουν λάθη που θα μπορούσαν να οδηγήσουν στις σοβαρές αυτές καταστάσεις.

2. Σε ποια ηλικία θα πρέπει να πραγματοποιηθεί η πρώτη επίσκεψη του παιδιού στον οδοντίατρο;

Με την ανατολή του πρώτου δοντιού και το αργότερο στην ηλικία του ενός έτους για τους πιο πάνω λόγους.

Βασικές συμβουλές θα είναι να μη κοιμάται το μωρό θηλάζοντας μπιμπερό ή την μητέρα του χωρίς να καθαρίζονται τα δόντια μετά ,γιατί τα υπολείματα λακτόζης μπορεί σε συνδιασμό με τα μικρόβια ,να παράξουν οξέα τα οποία με τη σειρά τους ,διαλύουν το ασβέστιο από τα δόντια του μικρού παιδιού ειδικά κατά τη διάρκεια της νύκτας που η ροή σάλιου μειώνεται ,βάζοντας το παιδί σε ψηλό κίνδυνο για ανάπτυξη τερηδόνας.

3. Συνήθως, πότε εμφανίζονται τα πρώτα δοντάκια;

Αρχίζουν να ανατέλουν στην ηλικία των έξη ως δέκα μηνών .Πρώτα ανατέλλουν οι κάτω κεντρικοί τομείς μετά οι πάνω κεντρικοί τομείς και ούτω καθ'εξής. Μέχρι τα τρία χρόνια ολοκληρώνεται η ανατολή όλων των νεογιλών δοντιών.

4. Τι συστήνετε στους γονείς να προσέχουν σχετικά με την υγιεινή των δοντιών των παιδιών;

Μόλις το παιδί έχει τα πρώτα του δόντια ,μετά από κάθε θηλασμό ή μπιμπερό θα πρέπει τα δοντάκια να καθαρίζονται με ένα βρεγμένο πανί. Όταν το παιδί αποκτήσει περισσότερα δοντάκια δηλαδή κοντά στην ηλικία του ενός έτους θα πρέπει να αρχίσει το βούρτσισμα με ειδική μικρή βούρτσα και λίγη φθοριούχο οδοντόπαστα κατάλληλη για την ηλικία του παιδιού,σε μέγεθος φακής. Δεν πειράζει να καταπιεί λίγη οδοντόπαστα το παιδί . Δεν πρέπει τα δόντια να ξεπλένονται μετά το βούρτσισμα, ώστε να δρα καλύτερα το φθόριο στα δόντια.

5. Από ποια ηλικία θα πρέπει να ξεκινά το παιδί να βουρτσίζει τα δόντια του;

Συστήνεται παράλληλα η χρήση οδοντικού νήματος ή δεν είναι απαραίτητη; Όπως προαναφέραμε το βούρτσισμα ξεκινά από ενός έτους αλλά ο γονιός βοηθά το παιδί μέχρι και την ηλικία των 8 ετών. Το νήμα ξεκινά μετά τα τρία όταν τα πίσω δόντια έχουν επαφές και είναι απαραίτητο κομμάτι της σωστής υγιεινής.

6. Συνήθως τα παιδιά φοβούνται την επίσκεψη στον οδοντίατρο. Πώς μπορούμε να τα προετοιμάσουμε καλύτερα ώστε να είναι πιο ήρεμα και να νιώθουν ασφάλεια;

Ο παιδοδοντίατρος είναι ειδικός στην προσέγγιση του παιδιού . Όταν το παιδί ξεκινήσει από τόσο μικρή ηλικία θα εξοικιωθεί από μόνο του. Αν ξεκινήσει αργότερα , ο παιδοδοντίατρος έχει πολλές τεχνικές προσέγγισης στη διάθεσή του για να βοηθήσει το παιδί. Οι γονείς δεν πρέπει να μιλάνε μπροστά στο παιδί με τρομακτικά λόγια για την δική τους επίσκεψη στον οδοντίατρο. Επίσης ,δεν πρέπει να αρχίζουν τις λεπτομερείς περιγραφές ως προς το τι πρόκειται να γίνει , γιατί θα πέσουν στην παγίδα να χρησιμοποιήσουν λέξεις που θα προβληματίσουν το παιδί. Η ανέμελη στάση είναι η πιο σωστή εφόσον έχει αποδεικτεί ότι η αγωνία της μητέρας για την επίσκεψη στον γιατρό μεταδίδεται στο παιδί.

7. Ποιες μπορεί να είναι οι συνέπειες εάν το παιδί μας δεν επισκέπτεται όπως πρέπει τον οδοντίατρο;

Η ευπάθεια στην τερηδόνα ξεκινά από την νηπιακή ηλικία .Ο μόνος τρόπος αποτελεσματικής αντιμετώπισης της ευπάθειας αυτής,είναι η έγκαιρη ενημέρωση και η λήψη προληπτικών μέτρων από το πρώτο κιόλας δόντι.

Αλλιώς ,αυξάνονται σοβαρά οι πιθανότητες για τερηδόνα στην πολύ μικρή ηλικία, όπως και για ορθοδοντικά προβλήματα λόγω πιπίλας ή άλλων κακών συνηθειών. Γενικά ,αν το παιδί καθυστερήσει την πρώτη επίσκεψη δεν αποκτά τη λεγόμενη οδοντιατρική κουλτούρα που είναι ουσιώδης στην σωστή οδοντιατρική του αντίληψη και συμπεριφορά.

Εν κατακλείδι ,θα λέγαμε ότι η επίσκεψη το παιδιού στον οδοντίατρο στην ηλικία του ενός έτους και η έναρξη του βουρτσίσματος στην ίδια ηλικία είναι ο θεμέλιος λίθος για υγιή δόντια για μια ζωή!