



## ΑΛΗΘΕΙΕΣ & ΓΕΓΟΝΟΤΑ

### ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ Η ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ;

- ✓ **Υγιή παιδικά δόντια**
  - Καλή μάσηση και χωρίς περιορισμούς καλή διατροφή, καθαρή ομιλία, λαμπρό παιδικό χαμόγελο, ανέμελο παιχνίδι και καλή ποιότητα ζωής του παιδιού και της οικογένειάς του.
  - Τα πρόσθια δόντια τα αλλάζουμε περίπου στην ηλικία των 6 χρονών
  - Τα οπίσθια δόντια τα αλλάζουμε μεταξύ 9-12 χρονών
- ✓ **Η τερηδόνα είναι η πιο συχνή παιδική νόσος** αν και υπάρχουν τρόποι πρόληψής της.
  - 5 φορές πιο συχνή από το άσθμα
  - 4 φορές πιο συχνή από την παχυσαρκία
  - 20 φορές πιο συχνή από τον διαβήτη
- ✓ **Η φτωχή στοματική υγεία επηρεάζει την γενικότερη υγεία των παιδιών αλλά και την ποιότητα ζωής τους και των οικογενειών τους.**
  - Ο πονόδοντος είναι η πιο συχνή αιτία που τα παιδιά χάνουν σχολικές ώρες. Οι γονείς πολλές φορές χρειάζεται να πάρουν άδεια για να πάρουν το παιδί στον οδοντίατρο.
  - Ο πονόδοντος μπορεί να οδηγήσει σε νύκτες χωρίς ύπνο, κακουχία, περιορισμένη διατροφή που οδηγεί πολλές φορές σε απώλεια βάρους και αδυναμία ανάπτυξης, κακή διάθεση (κακόκεφο παιδί), μειωμένη συγκέντρωση και απόδοση στο σχολείο.

Δεν υπάρχουν πολλά **στατιστικά** δεδομένα **για την τερηδόνα νηπιακής ηλικίας.**

#### **Ελλάδα**

- Το 2014, έρευνα της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας έδειξε ότι 58% των παιδιών μέχρι 5 ετών έχουν τερηδόνα. Πιστεύουν ότι η οικονομική κρίση ευθύνεται για την αύξηση των ποσοστών εμφάνισης τερηδόνας κυρίως ανάμεσα σε οικονομικά δυσπραγούντες και στους μετανάστες.

#### **Ηνωμένο Βασίλειο**

- 2014, 1 στα 10 τρίχρονα παιδιά έχουν τερηδόνα. Σε μερικά μέρη της Βρετανίας 50% των πεντάχρονων παιδιών έχουν τερηδόνα.
- Το 2012, 27.9% των πεντάχρονων παιδιών είχαν τερηδόνα.
- Το 2012-2013, η τερηδόνα ήταν η πιο συχνή αιτία εισαγωγής παιδιών ηλικίας 5-9 ετών σε νοσοκομεία για εξαγωγές τερηδονισμένων δοντιών με τη χρήση γενικής αναισθησίας. (περίπου 26000 παιδιά το χρόνο). Βασική αιτία της έκτασης του προβλήματος η υπερκατανάλωση αναψυκτικών και χυμών.

#### **Σκωτία**

- Ένας από τους πιο ψηλούς δείκτες ανάπτυξης τερηδόνας στον κόσμο
- Το 1988, 57.7% των πεντάχρονων παιδιών είχαν τερηδόνα
- Μετά από την έναρξη εντατικού προγράμματος πρόληψης το 2008, που συμπεριλάμβανε την ενημέρωση των παιδιών, των γονέων και των δασκάλων, την εισαγωγή βουρτσίσματος στα νηπιαγωγεία, τη χρήση φθορίου και την βελτίωση της διατροφής παρατηρήθηκε σημαντική μείωση και έχει χαρακτηριστεί ως ένα από τα πιο επιτυχημένα οδοντιατρικά προληπτικά προγράμματα.
- Το 2012, 33% των πεντάχρονων παιδιών είχαν τερηδόνα

#### **Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής**

- Το 2007 σύμφωνα με το Centres for Disease Control and Prevention η τερηδόνα στα παιδιά ηλικίας 2-5 ετών έχει αυξηθεί από 24% (μεταξύ 1988-1994) σε 28% (το 1999-2004). Το 70% της τερηδόνας σε αυτές τις ηλικίες εντοπιζόταν στο 8% του γενικού πληθυσμού.